Når barnet skal til at smide bleen



Som med alt andet i barnets udvikling er det individuelt, hvornår barnet er klar til at undvære bleen. De fleste børn begynder dog at vise interesse for toilet eller potte når de er 1½-2 år. Det er vigtigt at gribe den interesse og tage barnet med på toilettet og vise dem, hvad der foregår, så de får et naturligt forhold til det. Det er ok at sætte barnet på potte eller toilet i denne alder, hvis barnet selv ønsker det. Det kan være en fordel at have et børnebræt evt. med trappe, da et voksentoilet kan virke meget overvældende for et lille barn.

Renligheden har 3 faser:

1 **Fase 1:**
Barnet bliver opmærksomt på, når bleen er våd eller ubehag ved bleen efter afføring.
Helt grundlæggende skal tingene foregå i barnets tempo. Man må ikke tvinge barnet til at sidde på potte eller toilet, hvis det ikke vil. I starten vil barnet sikkert bare se på at mor, far eller søskende er på toilettet. Det kan være, at barnet gerne selv vil prøve, måske med bukserne på i starten.
Anerkend at barnet er opmærksomt på, at bleen er våd, og skift bleen som vanligt.

2 **Fase 2:**
Barnet bliver opmærksomt på, når det tisser eller har afføring, eller siger til lige efter.
Tilbyd gerne barnet at sidde på potte/toilettet, mens en ny ble findes frem.

3 **Fase 3:**
Barnet lærer koppens signaler at kende, så det kan sige til, inden det skal tisse eller have afføring. Dette sker typisk i 2-3 års alderen, men hos nogle børn sker det først senere.

Initiativet til at smide bleen skal komme fra forældrene. Når barnet begynder at blive opmærksom på, når det tisser eller har afføring, så prøv at tage bleen af. Det er en fordel at starte i en weekend, hvor der ikke skal ske en masse andet. Så har I mulighed for at lægge mærke til jeres barn og de små tegn barnet viser.

Køb noget smart undertøj i stedet for bodystocking og hav en del både underbukser og bukser i reserve, når uheldet sker. For det sker! Men barnet har brug for at mærke, hvad det er der sker. Skæld aldrig barnet ud, når det har uheld, men skift bukserne. Når I kan se at barnet skal på toilettet skal I ikke spørge, men i stedet guide ved at sige ”kom, jeg kan se, at du skal på toilettet”.

Gør gerne toiletbesøgene til noget hyggeligt, f.eks. med bøger eller blade, som barnet kan kigge i. Acceptér hvis barnet ikke vil på toilet, men prøv igen senere. Det kan være godt at forsøge med toiletbesøg efter et måltid, læg mærke til, hvornår på dagen barnet kommer af med afføring, da nogle børn har det på cirka samme tid hver dag. Ros barnet kort, hvis det er kommet af med noget på toilettet eller i potten, men lad være med at skamrose barnet eller give en belønning. For hvad hvis det ikke lykkedes næste gang?

Har du spørgsmål om det at smide bleen eller andet, er personalet altid behjælpelige – bare spørg.

Mejserne 87 94 22 65
Svalerne 87 94 22 64
Lærkerne 87 94 22 68

Daglig leder 87 94 22 54

Veng Børnehus
Søballevej 2
8660 Skanderborg

Veng Skole & Børnehus
MEGET MERE END BARE EN SKOLE